

**PROGRAM MINUTOWY**

**POWIATOWEJ LICEALIADY W INDYWIDUALNEJ LA**

**STAROGARD GD. 24.05.2016 R.**

KONKURENCJE:

- ✓ DZIEWCZĘTA : 100m., 200m., 400m.,800m.,1500m., skok w dal, skok wzwyż, kula, dysk, oszczep
- ✓ CHŁOPCY: 100m.,200m.,400m.,800m.,1500m.,skok w dal, skok wzywż,kula,dysk,oszczep

8.15	Kula K– rzutnia I LO ul. Hallera	Dysk M. stadion	
9.00			Dysk K. stadion
9.15	Kula M– rzutnia I LO ul. Hallera		
9.30	Otwarcie na stadionie		
9.45	rozgrzewka	skok w dal M	skok w dal K
10.00	100m. K eliminacje		
10.20	100m. M eliminacje		
10.40	800m. K.		
11.00	800m. M.	Wzwyż K	Oszczep K
11.20	Finał 100 m. K.		
11.30	Finał 100 m. M.		
11.40	1500m. K		
11.55	1500m.M.		
12.10	200m. K.	Oszczep M	Wzwyż M
12.30	200m. M.		
12.50	400 m. K.		
13.10	400m. M.		
13.30	4x100m. K.		
13.40	4 x 100m. M.		
14.00	Zakończenie zawodów		