

**PROGRAM MINUTOWY
POWIATOWEJ GIMNAZJADY w LA
STAROGARD GD, 10.05.2016 r.**

9.00		dysk M	dysk K
9.15	OTWARCIE ZAWODÓW		
9.30		skok w dal M	skok w dal K
9.40	ROZGRZEWKA		
10.00	100m K eliminacje		
10.25	100m M eliminacje		
10.50	FINAŁ 100 m K		
11.00	600m K	Oszczep M.	wzwyż K
11.10	600m M		
11.20	FINAŁ 100 m M		
11.30	1000m K		
11.40	1000m M		
12.00	300m K	wzwyż M	Oszczep K.
12.15	Kula K	Kula M.	Rozegrana zostanie na rzutni w I LO ul. Hallera
12.25	300m M		
12.50	2000m M		
13.10	4x100m K		
13.30	4x100m M		
14.00	Zakończenie zawodów		